



LA RENTRÉE : COMMENT FAIRE DES CHOIX ÉCLAIRÉS

1. Regardez la liste du matériel scolaire nécessaire pour la nouvelle année avec votre enfant

Évaluez les besoins, tant au niveau du matériel scolaire que des vêtements.
Ex. : cartables, crayons, bottes, manteau, etc.

.....

2. Faites un tri entre ce que vous possédez déjà, ce qui peut être réutilisé et ce qui doit absolument être remplacé

Créez 3 piles : « À jeter », « À conserver » et « À voir selon le budget ».

.....

3. Dressez une liste des articles à acheter

Encore une fois, déterminez quels articles sont absolument nécessaires et ceux qu'il serait bien d'acheter, mais qui ne sont pas une nécessité.

.....

4. Demandez à votre jeune d'estimer les coûts

Repasser la liste des besoins et associez un coût approximatif à chaque article.

Ex. : à ton avis, combien coûte un cartable?

Validez les prix estimés sur Internet pour vous assurer d'être réaliste.

.....

5. Déterminez un budget global

Avec votre jeune, déterminez un budget total en fonction de vos estimations de prix à l'étape 4. Déclinez le budget en deux : une partie pour le matériel scolaire et une partie pour les besoins vestimentaires.

.....

6. Allez magasiner avec votre enfant (ou laissez votre ado y aller seul!)

Petit truc : apportez une calculatrice pour permettre à votre enfant de faire des calculs pendant le magasinage.

Encouragez votre jeune à comparer les prix entre différentes options.

.....

7. Demandez à votre enfant de faire des choix afin de respecter votre budget

Encore une fois, vous pouvez l'aider en séparant les besoins et les désirs.

.....

8. Faites cette activité lors d'une journée où vous et votre enfant allez bien, êtes de bonne humeur et avez amplement de temps

Magasinez à l'avance pour éviter le stress de dernière minute.